

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)
Tuần 3: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024)
Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Thơm Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thúy Linh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé, cách giữ gìn vệ sinh cơ thể sạch sẽ				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Hái hoa. + Đánh xoay tròn 2 vai. + Ngồi, quay người sang bên. + Bật lên trước, ra sau, sang bên. - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, vung tay, dậm chân, chạy tại chỗ theo nhạc bài " Mời bạn ăn" - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC: Tung bắt bóng với người đối diện	TAQ HÌNH: Trang trí thiệp chúc mừng bà và mẹ	KPKH: Trò chuyện về ngày phụ nữ Việt Nam	VĂN HỌC: Thơ "Quạt cho bà ngủ"	* ÂM NHẠC: - Dạy VDM "Múa cho mẹ xem" - NH “ Mẹ ơi có biết” - TC: Ai nhanh nhất
Chơi ngoài trời	30-40 phút	* QSCMĐ: QS lá bàng, Quan sát hoa hồng, hoa hoa giấy, cây hoa nhài nhật. Bầu trời, dạo chơi sân trường * Trò chơi: ném đáo, sút bóng vào gôn, tìm bạn cùng giới, hái hoa , lộn cầu vồng. * Chơi tự chọn:chơi đồ chơi ngoài trời, làm đồ chơi bằng lá cây, chơi với Vòng, chơi với cát				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Tên các góc - XD: Xây công viên của bé - Góc sách: Đọc sách truyện - Góc PV: Gia đình, bán hàng - TH: Vẽ, tô màu, cắt dán,... tranh bạn gái, bạn trai - Góc thiên nhiên: Xới cây, tưới cây, rửa lá cây. * Mục tiêu: - Phát triển óc sáng tạo; Trẻ biết SD đồ chơi xếp cây xanh, vườn cây xanh,... - Trẻ biết cầm sách đúng chiều... - Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội - Trẻ thể hiện vai bán hàng, bố mẹ.. - Luyện KN vẽ, tô màu, nặn, cắt dán tranh bạn gái, bạn trai - Luyện kỹ năng khéo léo, tưới, chăm sóc cây * Chuẩn bị: - Bộ ĐC lắp ghép, các loại khối, Nút nhựa, vỏ hộp sữa, cây xanh... - Sách truyện cho trẻ - Bộ ĐC nấu ăn, một số đồ dùng Hoa quả, đồ chơi bán hàng.... - Họa báo, tranh ảnh các loại bút màu, giấy vẽ, hồ dán,... - Các loại cây, bình tưới,...Khăn lau,.. *TC hướng dẫn: - Trước khi chơi: Cô cho trẻ hát: “ Bạn có biết tên tôi” Cô gợi ý, cho trẻ nói tên góc, ĐC ở các góc .Thảo luận VC ở các góc ,trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành các bạn sử dụng các học liệu xếp nhà, hàng rào, đường đi,.. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng trẻ chưa biết chơi. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ Chị bế em. Cô gợi cho trẻ. Liên kết nhóm chơi - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM dạy vận động “ Múa cho mẹ xem” , Rèn KNS: không đi theo người lạ. HDTCM: Chuyển trướng (Thứ 3), Rèn KNS: Mạnh dạn, tự tin - HĐ phòng giáo dục nghệ thuật: Tập xướng âm 7 nốt nhạc cơ bản (Thứ 4) - HĐ phòng tin học. Ngôi nhà khoa học của SamMy (Thứ 2) Cho trẻ làm quen với tiếng anh (Chiều thứ 2 + Chiều thứ 4: Phối hợp với trung tâm Anh ngữ Việt Mỹ). - Ôn Thơ "Quạt cho bà ngủ" (EL2: tôi nhìn thấy; EM40: Đồ đầy)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường mầm non - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thúy Linh

Đèo Thị Thúy

Lò Thị Thu Hồng

