

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Tuần 3: Chủ đề nhánh 3: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (Thời gian thực hiện 1 tuần từ ngày 14/10 đến 18/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Vũ Thị Liên

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hồng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước uống, đồ dùng, đồ chơi. Đón trẻ vào lớp. - Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Chào cô giáo, chào bố, mẹ, ông bà - Cho trẻ xem tranh ảnh, đồ dùng đồ chơi. Cô trò chuyện với trẻ về nhu cầu của bản thân, ăn uống các loại thức ăn, nước uống để cơ thể khỏe mạnh, lớn nhanh * Các động tác PT: - Hô hấp: Ngủi hoa, thổi bóng - Tay: Tay đưa ra phía trước, sang ngang - Lưng - Bụng: Đứng quay người sang hai bên - Chân: Khụy gối - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối tại chỗ theo nền nhạc. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát " Mời bạn ăn". Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Trời nắng trời mưa, Con voi, Cá vàng bơi, Gieo hạt, Con thỏ, Cây cao cỏ thấp.... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Chuyên bóng qua đầu	KPKH Phân loại thực phẩm theo nhóm	LQCC Tập tô, tập đồ chữ cái a, ă, â	LQVT Xác định vị trí của đồ vật (phía trước- sau, phía trên- dưới, phía phải- trái) so với bản thân trẻ	ÂM NHẠC - NDTT: Dạy VĐ “Mời bạn ăn” - NDKH: NH "Bàn tay yêu thương" TCÂN: Vòng tròn tiết tấu
Chơi ngoài trời	30-40 phút	* QSCMĐ: Dạo chơi vườn trường, Quan sát hoa cúc áo, QS cây hoa sen, QS cây khế, QS cây hoa ngũ sắc * Trò chơi: Rồng rắn lên mây, ếch ộp, chim bay, cò bay, mèo đuổi chuột, cáo ơi ngủ à, chỉ chỉ chành chành * Chơi tự chọn: Xâu vòng, hột hạt, phân, bóng, bảng , tô màu, lá cây, nước, vòng, đồ chơi ngoài trời (xích đu, đu quay, cầu trượt...)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng - Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả - Góc nghệ thuật: Tô màu, cắt dán đồ dùng, trang phục, thực phẩm... - Góc học tập: Cắt dán chữ cái a, ă, â làm sách toán - Góc thiên nhiên: Xới cây, tưới cây, lau lá cây. 2. Mục đích yêu cầu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình khu dân cư; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ, cắt trên giấy; Trẻ hát các bài hát về bản thân. Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây hoa, gạch.. - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Giấy A4, bút màu, đất nặn, kéo, keo dán - Sách toán, phiếu chữ cái, kéo, chữ cái và số, album - Bình tưới, khăn lau. 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ hát bài "Bạn có biết tên tôi" cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô đi từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi như các bác xây dựng biết đi mua đồ ở khu bán hàng. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi - Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Cô chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, khăn lau tay đủ cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM LQVT "Xác định vị trí của đồ vật (phía trước- sau, phía trên- dưới, phía phải- trái) so với bản thân trẻ" Rèn KNS: Không nhận quà của người lạ - Hoạt động phòng tin học: Ngôi nhà Toán học của Mille (Thứ 2) - Ôn bài thể dục " Chuyển bóng qua đầu" , chơi theo ý thích. Cho trẻ LQ VỚI TA(Chiều thứ 2 + thứ 4 Phối hợp với trung tâm Anh Ngữ Việt Mỹ) - HDTCM: Phân biệt bên phải, bên trái so với bản thân (Thứ 3), làm vở Tạo hình - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật: Vận động theo nhạc “ Cái mũi”. Ôn các nốt fa, sol trên đàn oocgan (Thứ 5) , chơi theo ý thích. - Vệ sinh cuối tuần: lau dọn, sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi trong lớp. <i>(EL49: vẽ chữ trên đất cát : EL43: chữ cái hiển mắt EL 58: đọc sách)</i>				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, chơi ở các góc. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trả trẻ , trao đổi thông tin với phụ huynh một số thông tin cần thiết trong ngày về cá nhân trẻ cũng như một số hoạt động của lớp cần có sự phối hợp với gia đình				

GIÁO VIÊN
(Ký)

TTCM ĐÃ KIỂM TRA
CÁC NỘI DUNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT
(Ký, duyệt)

Nguyễn Thị Hồng

Vũ Thị Liên

Nguyễn Thị Nhung